

LAS RUEDAS - Octubre 2020

LAS RUEDAS - Octubre 2020				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Tabule	Guisantes con jamón
			Pollo a la plancha con zanahoria	Hamburguesa casera con patatas
			Fruta (bio)	Yogur
5	6	7	8	9
Macarrones con tomate y queso	Ensalada cesar	Hervido de garbanzos y verduras	Crema de verduras	Sopa de pollo campero
Pollo salteado con calabacín y champiñones	Paella mixta	Croquetas de espinacas con ensalada	Merluza con ensalada	Albondigas caseras con verduras
Fruta	Yogur	Fruta (bio)	Creps	Fruta
12	13	14	15	16
	Lentejas estofadas	Pastel de carne y verduras	Arroz a la cubana	Sopa de cocido
	Empanada casera de atún y verdura	Pescado al horno	Lomo con lechuga	Cocido madrileño
	Helado	Fruta	Yogur	Fruta (bio)
19	20	21	22	23
Arroz brut	Espaguetis con tomate y queso	Crema de calabaza		
Ensalada con huevo cocido	Nuggets con ensalada	Lomo con verduras		
Yogur	Fruta	Helado		