

LAS RUEDAS - MARZO 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
	Macarrones con tomate y queso	Crema de calabaza	Ensalada de la huerta	Sopa de pollo campero
	Pollo a la plancha con ensalada	Hamburguesa casera con patatas	Arroz meloso de pescado	Lomo con verduras
	Fruta (bio)	Fruta	Yogur	Fruta (bio)
8	9	10	11	12
Lentejas con zanahoria y espinacas	Ensalada de tomate y queso fresco	Cazuela de verduras	Ensalada mixta	Crema de calabacín
Merluza con lechuga	Lasaña casera gratinada	Tortilla española con ensalada	Paella	Pollo al horno
Fruta	Fruta (bio)	Yogur	Creps	Fruta
15	16	17	18	19
Guisantes con jamón	Arroz brut	Sopa de cocido	Ensalada mixta	Macarrones con tomate y queso
Milanesa con patata asada	Merluza a la plancha con lechuga	Hamburguesa casera con nachos	Ternera con cous cous	Lomo a la plancha con zanahoria
Fruta	Yogur	Fruta (bio)	Fruta	Fruta (bio)
22	23	24	25	26
Cazuela de calamar y sepia	Ensalada cesar	Crema de calabaza	Ensalada mixta	Lentejas con verduras
Nuggets con ensalada	Pastel de carne casero	Albondigas caseras con verduras	Arroz de pescado	Lomo asado con puré
Fruta (bio)	Yogur	Fruta	Helado	Fruta