

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION



VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1288

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



<p>3</p> <p>Salade du jour</p> <p>Pommes de terre à la riojana au chorizo</p> <p>Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon)</p> <p>Fruit</p> <p>Brochette de légumes</p> <p>Oeuf / Fruit</p>	<p>4</p> <p>Salade du jour</p> <p>Ragoût de pois chiche aux blettes</p> <p>Longe de porc au four avec champignons avec cous cous</p> <p>Fruit</p> <p>Chips de patate douce</p> <p>Poisson sauce citron / Fruit</p>	<p>5</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Macaroni complet à l'italienne (tomate, fromage) avec huile de basilic</p> <p>Croustillant de saumon maison avec brocoli</p> <p>Yaourt</p> <p>Champignons gratinés</p> <p>Hamburger de soja / Fruit</p>	<p>6</p> <p>Salade de chou</p> <p>Paella aveugle aux fruits de mer</p> <p>Oeufs au gratin</p> <p>Fruit</p> <p>Soupe de poireau</p> <p>Viande blanche / Fruit</p>	<p>7</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Ragoût de lentilles BIO</p> <p>Poulet au four et pommes de terre boulangères</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Couscous aux épices</p> <p>Poisson en papillote / Fruit</p>
<p>10</p> <p>Salade du jour</p> <p>Hélices génoises au soja végétal</p> <p>Sébastien sur le dos avec des légumes</p> <p>Fruit</p> <p>Légumes sautés</p> <p>Viande rouge maigre / Fruit</p>	<p>11</p> <p>Salade du jour</p> <p>Haricots de jardin</p> <p>Curry de dinde avec gnocchis</p> <p>Yaourt artisanal</p> <p>Wok aux légumes</p> <p>Poisson bleu / Fruit</p>	<p>12</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Soupe de pot-au-feu légumes BIO</p> <p>Pot-au-feu complet</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Salade complète</p> <p>Oeufs brouillés aux épinards / Fruit</p>	<p>13</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Riz brut</p> <p>Anchois tempura avec petits pois</p> <p>Fruit</p> <p>Courgettes grillées</p> <p>Viande de volaille / Fruit</p>	<p>14</p> <p>Salade du jour</p> <p>Crème de potiron et patate douce P/ECO</p> <p>Hachis parmentier de poulet</p> <p>Fruit</p> <p>Escalivada</p> <p>Poisson blanc / Fruit</p>
<p>17</p> <p>Salade du jour</p> <p>Lentilles aux légumes bio</p> <p>Omelette de pommes de terre avec fromage frais</p> <p>Fruit</p> <p>soupe de quinoa</p> <p>Viande blanche maigre / Fruit</p>	<p>18</p> <p>Houmous</p> <p>Quesadilla de légumes avec avocat</p> <p>Riz bouillonnant avec côtes levées, champignons et légumes</p> <p>Fruit</p> <p>Légumes grillés</p> <p>Poisson blanc / Fruit</p>	<p>19</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Crème de fête aux légumes avec croûtons de pain complet</p> <p>Tête de longe grillée au barbecue avec pommes de terre deluxe</p> <p>Fruit</p> <p>Salade complète</p> <p>Poisson sauce citron / Fruit</p>	<p>20</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Spaghetti complets à la tapenade (avec du thon)</p> <p>Merlu aux herbes de provence avec des carottes</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Chou-fleur avec pomme de terre</p> <p>Viande blanche / Fruit</p>	<p>21</p> <p>Salade du jour</p> <p>Soupe de poisson, petites crevettes</p> <p>Larmes de poulet avec samfaina</p> <p>Yaourt</p> <p>Ciboulette et poivron rouge grillé</p> <p>Omelette à l'oignon / Fruit</p>
<p>24</p> <p>Salade du jour</p> <p>Macaroni à la napolitaine (tomate, oignon, fromage) gratinés</p> <p>Colin à la sauce mery et haricots verts</p> <p>Fruit</p> <p>Courgettes grillées</p> <p>Viande de volaille / Fruit</p>	<p>25</p> <p>Salade de chou</p> <p>Potage de pois chiches</p> <p>Omelette de pommes de terre avec une tartine de tomate et jambon cru</p> <p>Fruit</p> <p>Aubergine gratinée au four</p> <p>Poisson bleu / Fruit</p>	<p>26</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Calamars farinés avec sauce tartare maison</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Fruit BIO</p> <p>Légumes bouillis</p> <p>Oeuf / Fruit</p>	<p>27</p> <p>Salade du jour BIO</p> <p>Crème de lentilles rouges aux légumes BIO au lait de coco</p> <p>Tajine d'agneau avec cous cous</p> <p>Brownie au chocolat</p> <p>Pommes de terre cuites</p> <p>Poisson blanc / Fruit</p>	<p>28</p> <p>Salade du jour</p> <p>Soupe avec vermicelles</p> <p>Boulettes marocaines avec riz complets</p> <p>Fruit</p> <p>Tartine d'houmous</p> <p>Hamburger de soja / Fruit</p>
<p>3</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>10</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>11</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>12</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>13</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>17</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>18</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>19</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>20</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>24</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>25</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>26</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>27</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>3</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1^o</p> <p>2^o</p> <p>P</p> <p>S</p>

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1288

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Patatas a la riojana con chorizo</p> <p>Bacalao a la vizcaina (tomate, pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Huevo /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Potaje de garbanzos con acelgas</p> <p>Cabeza de lomo al horno con champiñón con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) con aceite de albahaca</p> <p>Crunch casero de salmón con brócoli</p> <p>Yogur</p> <p>Champiñones gratinados Hamburguesa de soja /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Paella ciega marinera</p> <p>Huevos al gratén</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne blanca /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas panadera</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hélices a la genovesa con soja vegetal</p> <p>Gallineta a la espalda con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Carne roja magra /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias a la hortelana</p> <p>Pavo al curry con gnocchis</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Wok de verduras Pescado azul /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arròs brut</p> <p>Boquerones en tempura con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza y boniato asado P/ECO</p> <p>Hachis parmentier de pollo</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Pescado blanco /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa de quinoa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Hummus de garbanzos</p> <p>Quesadilla vegetal con aguacate</p> <p>Arroz caldoso de costillas y setas con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Cabeza de lomo a la barbacoa con patatas deluxe</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Pescado al limón /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Espaguetis integrales con tapenade</p> <p>Merluza a la provenzal con zanahoria vichy</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Coliflor con patata Carne blanca /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de pescado con gambitas</p> <p>Lágrimas de pollo con samfaina</p> <p>Yogur</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la napolitana gratinados</p> <p>Abadejo en salsa mery con judías verdes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno Pescado azul /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Rabas enharinadas con salsa tártara casera</p> <p>Paella con pollo de campo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Hervido valenciano Huevo /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema de lentejas rojas con verduras P/ECO con leche de coco</p> <p>Tajine de cordero con cous cous</p> <p>Brownie de chocolate</p> <p>Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta</p>	<p>28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de estrellitas</p> <p>Albóndigas estilo marroquí con arroz integral</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus Hamburguesa de soja /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>